

No.1

昨年9月に、ヘルスキナーで  
診断して頂きました。

持病も含めて、何箇所か不具合が  
わかりました。なかでも 全く自覚  
症状のない奥歯を「すぐメンテナンス  
区」と言われ、歯科でレントゲンで  
見ても何も出て来ない。それでも、  
と古い治療済みの被せを剥が  
してもらったら、内部で炎症が  
起きていました。神経を取つてある  
ので痛みがなく、自覚がなかった  
のです。思ってもみなかったことが  
分かり、治療ができて、有り難いこ  
とです。

ビワ灸とマットを併用して、関節の  
痛みなど、すぐに自分で手当てをして、  
また、結構きつい運動もできて  
います。

ビワ灸と 温熱マットを毎日  
1ヶ月続けたところ

1. 若い頃からの持病の坐骨神経  
痛がかなり楽になった
2. 便通が毎日、「しゆるっ」という感じ。  
ペーパーが汚れることはほとんどない
3. 加齢性難聴がやや改善した

本当にありがたく感謝して  
います。

69歳女

No.2

朝・代謝のよい時間帯に足湯  
15分、というご指導の通り、9ヶ月  
ほぼ毎朝続けました。

「足湯は腎臓の薬」だそうです。  
お陰さまで、この6月の診断では  
全くともゆるくない。このまま  
続けてください、という結果  
でした。

なんでも 良いとは習慣化する  
ことが肝要、と痛感しています。

(70歳女)

ア、さ、い、お、ん、な、の、  
お、な、か、が、い、た、か、た、ら、あ、  
き、ゆ、つ、を、し、た、ら、な、お、た、  
た、の、し、み、の、う、ん、ど、か、  
の、お、え、に、あ、  
び、あ、き、ゆ、つ、を、し、け、ら、  
あ、た、ま、か、か、つ、か、し、た、  
ギ、も、な、あ、り、ま、し、た、  
こ、れ、が、あ、り、ま、し、た、

